

Reading/translation practise:

Read the *kompasiana.com* article *Vulnerability (Kerentanan Psikologis)* and complete the activities

<https://www.kompasiana.com/szain.brin/55285fd66ea8345e088b4570/vulnerability-kerentanan-psikologis>

# Vulnerability (Kerentanan Psikologis)

1.

Setiap orang mempunyai kerentanan tersendiri pada dirinya. Kerentanan tersebut mengganggu kognitif dan psikologis individunya, hal tersebut dikenal dengan "Vulnerability" atau Kerentanan Psikologis.

## Kosa kata

<i>punya</i>	- have	<i>rentan</i>	- prone/disposed to
<i>diri</i>	- self/one's own	<i>ganggu</i>	- disturb
<i>hal</i>	- matter/thing/factor		

Find the vocabulary/phrases that mean:

their own in them \_\_\_\_\_

known as \_\_\_\_\_

*English translation*

---

---

---

---

## 2.

Vulnerability ini menjadi salah satu penyebab terbesar dari depresi dan stres. Vulnerability dinilai sebagai sesuatu yang mengancam dan sangat menyinggung perasaan sehingga memunculkan depresi dan emosi mendalam.

### Kosa kata

*sebab* - reason

*dinilai* - valued/considered

*ancam* - threat

*singgung* - offend

*muncul* - appear

### Find the vocabulary/phrases that mean:

biggest \_\_\_\_\_

something \_\_\_\_\_

feeling \_\_\_\_\_

so that/causing \_\_\_\_\_

### *English translation*

---

---

---

---

## 3.

Lebih parahnya ketika orang lain mengejek dengan menggunakan "vulnerability" yang dialami. Banyak terjadi hal seperti demikian di sekolah, kompleks perumahan, dan lingkungan lain. Perilaku tersebut di Amerika dapat digolongkan sebagai bentuk "bullying".

Kosa kata

*parah* - worse/really bad  
*seperti demikian* - like that/as such  
*digolongkan* - classified

*ejek* - tease  
*lingkungan* - environment

Find the vocabulary/phrases that mean:

experienced \_\_\_\_\_

often happens \_\_\_\_\_

housing \_\_\_\_\_

as a form of \_\_\_\_\_

*English translation*

---

---

---

---

---

---

---

4.

Sebagai contoh, anak dari hubungan diluar nikah atau kasarnya disebut "anak haram". Ketika anak itu ketahuan oleh teman sekolahnya jikalau dia itu "anak haram" dan teman sekolahnya menggunakan kata "anak haram" sebagai bentuk ejekan, anak itu pasti sangat terpukul.

Kosa kata

*hubungan* - relationship  
*kasar* - rough/rude/pejorative  
*jikalau* - if/when/that  
*pukul* - hit

*nikah* - marriage  
*haram* - unclean/not kosher  
*menggunakan* - uses  
*pasti* - sure(ly)

Find the vocabulary/phrases that mean:

as an example \_\_\_\_\_

found out \_\_\_\_\_

*English translation*

---

---

---

---

---

---

5.

Saking terpukulnya, anak itu sampai mengalami depresi dan stress berlebihan sampai-sampai anak itu berfikir mencoba bunuh diri, atau membunuh orang-orang yang mengejeknya.

Kosa kata

*saking* - so

*sampai* - until/reaching/causing

*fikir* - think/contemplate

Find the vocabulary/phrases that mean:

so affected/hit hard \_\_\_\_\_

overly/extreme \_\_\_\_\_

*English translation*

---

---

---

---

6.

Namun, karena moral sosial dan agama di Indonesia, maka anak itu tidak bisa melakukan keinginannya tersebut. Tidak bisa mengekspresikan diri membuat depresi dan stress-nya makin bertambah, dan dalam ilmu psikologi berarti kesejahteraan subjektif dan psikologisnya rendah.

Kosa kata

*namun* - yet

*make* - therefore

*makin* - become more

*ilmu* - knowledge/science

*kesejahteraan* - well being

*rendah* - low

Find the vocabulary/phrases that mean:

increase(s) \_\_\_\_\_

*English translation*

---

---

---

---

---

---

---

---

7.

Di setiap lapisan masyarakat pasti terdapat orang-orang yang depresi karena kerentanan atau "Vulnerability" yang mereka miliki sangat tidak didukung oleh masyarakat tersebut.

Kosa kata

*lapisan* - layer/strata  
*dukung* - support

*masyarakat* - community/society

Find the vocabulary/phrases that mean:

in every \_\_\_\_\_

is found/exists \_\_\_\_\_

that they have \_\_\_\_\_

*English translation*

---

---

---

---

JADI, yang harus kita

lakukan hanyalah mendukung kekurangan tersebut dan mengubahnya menjadi sebuah kelebihan dan kekuatan atau membantu menyembuhkan jika orang dengan "vulnerability" ingin sembuh.

**8.**

Kosa kata

*ubah* - change  
*sembuh* - heal

*kuat* - strong  
*jika* - if

Find the vocabulary/phrases that mean:

what we must do \_\_\_\_\_

short coming \_\_\_\_\_

advantage/attribute \_\_\_\_\_

*English translation*

---

---

---

---

---

---

**9.**

Anda, pasti pernah dengar tentang seorang anak dengan enam jari tangan yang dapat memainkan piano dengan sangat fasih. Itu karena lingkungan anak itu memotivasi anak itu untuk membalikkan vulnerability menjadi sebuah kemampuan yang berkelas. Akhirnya anak itu menerima vulnerability dia dan malah bersyukur terhadap hidup. Anak itu berarti berhasil mencapai kesejahteraan yang diharapkan.

Kosa kata

*jari* - finger

*fasih* - fluent(ly)

*membalikkan* - turn around

*sebuah* - a (generic group classifier)

*mampu* - able

*malah* - instead

*berhasil* - successfully

*harap* - hope

Find the vocabulary/phrases that mean:

you have surely heard about \_\_\_\_\_

classy/excellent \_\_\_\_\_

accepted \_\_\_\_\_

to be grateful of life \_\_\_\_\_

it means \_\_\_\_\_

reached the wellbeing \_\_\_\_\_

English translation

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

10.

Sekarang tahun 2012, dan pemikiran "kolot" harus dan wajib dihapus khususnya di Indonesia yang mayoritas masih menganut paham "kolot". Kita harus menerima diri kita dan menerima keadaan orang lain. Saling memotivasi dan saling mendukung. Dari situlah memunculkan kesejahteraan yang diharapkan selama ini. Paling tidak dari sisi sosial dan **kejiwaan** kita telah membangun pondasi kesejahteraan bagi negara tercinta kita.

Kosa kata

*kolot* - out-of-date/behind the times/old fashion

*hapus* - erase

*keadaan* - situation/condition

*dari situlah* - from there/like that

*selama ini* - all this time

*paling tidak* - at least

*kejiwaan* - 'spiritness'/'innerness'  
(psychology?)

Find the vocabulary/phrases that mean:

ought to be eliminated \_\_\_\_\_

prescribe to old fashion views \_\_\_\_\_

accept ourselves \_\_\_\_\_

supporting each other \_\_\_\_\_



*English translation*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---